



Jógový víkend s origami

24. - 26.5.2019, Hlavice u Mnichova Hradiště

Cvičení ásán s uvědoměním a využitím podpory dechu.

vedou: *Mgr. Petra Urbanczyková (www.dychat.eu) - jóga*
Ing. arch. Evžen Dub - origami

strava: bezmasá

ubytování: čtyřlůžkové pokoje s příslušenstvím

cena: 3000 Kč

přihlášky: dotaz mailem (petra.urbanczykova@dychat.eu) o možnosti zařazení, po obdržení kladné odpovědi následným zaplacením nevratné zálohy 1000 Kč na č.ú. 670100 - 2204527321 /6210. Doplatek hotově v Hlavici.